

# Lynnett Valentini Deine Hebamme

Almoosstrasse 41 8157 Dielsdorf Tel. 044 854 09 45 Natel 079 318 60 29 E-Mail [lynnett@bauch-raum.ch](mailto:lynnett@bauch-raum.ch)

---



## Akupunktur nach TCM

Akupunktur kann einen wesentlichen Beitrag leisten, die Zeit der Schwangerschaft, der Geburt, des Wochenbettes und des Stillens günstig zu beeinflussen. Akupunktur kann diverse Beschwerden von Anbeginn der Schwangerschaft mindern. Je nach Beschwerden oder Ziel der Akupunktur (z.B. Geburtsvorbereitung oder morgendliche Übelkeit, Milchfluss zu stark oder zu schwach,...etc.), werden 1-3 Mal wöchentlich ausgesuchte Punkte am Körper mit hauchdünnen Akupunkturnadeln stimuliert.

Während 30 bis 40 Minuten können Sie sich entspannen und die Natur zu Ihren Gunsten wirken lassen. Auch bei der Behandlung vorzeitiger Wehentätigkeit, die es nicht notwendig macht, dass Sie im Spital bleiben müssen, kann Akupunktur unterstützend wirken. Sie kann auch zur Wendungsunterstützung bei Steisslage (Beckenendlage) eingesetzt werden. Frauen, die bereits einmal geboren haben, werden für die bevorstehende Geburtsarbeit energetisch gestärkt. Die Gefahr einer erneut zu schnellen Geburt besteht durch geburtsvorbereitende Akupunktur **NICHT**.

Reservieren Sie sich Ihren Termin zur geburtsvorbereitenden Akupunktur ab der 34.Schwangerschaftswoche!

Die Kosten von 40.- sind keine Pflichtleistung der Krankenkasse auch dann nicht, wenn Sie eine Zusatzversicherung für Alternativmedizin abgeschlossen haben.

Akupunktursprechstunde donnerstags von 17:30 Uhr bis 18:30 oder nach Vereinbarung.