

Lynnett Valentini

Deine Hebamme

Altnoosstrasse 41 8157 Dielsdorf Tel. 044 854 09 45 Natel 079 318 60 29 E-Mail lynnett@bauch-raum.ch



Geburtsvorbereitung

Geburtsvorbereitung für Frauen

Die Geburtsvorbereitung für Frauen richtet sich an diejenigen, die schon ein- oder mehrmals geboren haben und sich nun ein wenig Zeit gönnen möchten, um sich ungestört, in einer kleinen Gruppe, an vier Abenden auf das neue Baby vorzubereiten. Der letzte Abend ist gemeinsam mit dem Partner geplant.

Die Kurse finden montags von 19:30 bis 21:00 Uhr statt. Ein Kurs findet mit mindestens drei Teilnehmerinnen statt.

Geburtsvorbereitung für Paare

In der Geburtsvorbereitung für Paare werden Sie und Ihr Partner an 6 Abenden, ebenfalls in einer kleinen Gruppe, auf das grosse Ereignis vorbereitet. Dieser Kurs eignet sich für Eltern die ihr erstes Kind erwarten, wie auch für geburtserfahrene Paare bzw. Elternteile. Kurse jeweils donnerstags von 19:00 bis 21:00.

14.08.2008 bis 18.09.2008

30.10.2008 bis 04.12.2008

Geburtsvorbereitung für sehr junge Paare

Wenn Sie Ihr erstes Kind erwarten, sich aber noch zu jung oder unwohl fühlen um in einem regulären Kurs teilnehmen zu wollen, erkläre ich Ihnen in einer ruhigen Atmosphäre ganz privat, was Sie bei der Geburt erwarten könnten. Termine nach Vereinbarung.

Informationsabende für Kaiserschnitte (Sectio cesare)

Wird ein Kaiserschnitt gewünscht oder aus medizinischen Gründen geplant, finden nur noch wenige Frauen und Paare den Weg zu einer Hebamme um sich auf diese Art der Geburt und des Gebärens vorzubereiten.

Die Gründe dafür sind vielschichtig. Der Kaiserschnitt ist aber mehr als nur eine Operation, er ist ebenso ein grosses Ereignis. Es ist die Geburt des eigenen Kindes. Diese Eltern können mit einer kompetenten Vorbereitung die Geburt ihres Kindes auch zu einem Erlebnis werden lassen.

An diesen Informationsabenden erhalten sie wichtige Informationen wie eine Geburt per Kaiserschnitt abläuft und worauf, zum Wohlbefinden des Kindes und der Eltern, zu achten ist. Es bleibt auch viel Zeit zum Fragen stellen. Andere Elternpaare werden getroffen, denen es ähnlich ergeht.

Zwei Abende von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr.

Daten nach Vereinbarung.

Egal für welchen Kurs Sie sich entscheiden:

- Ihre Krankenkasse beteiligt sich mit einem Kostenbeitrag aus der Grundversicherung
- Sie dürfen mit einer Person ihres Vertrauens kommen, falls ihr Partner nicht teilnehmen kann oder möchte
- Jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer ist aber auch herzlich als Einzelperson eingeladen