

# Lynnett Valentini

## Deine Hebamme

Altnoosstrasse 41 8157 Dielsdorf Tel. 044 854 09 45 Natel 079 318 60 29 E-Mail [lynnett@bauch-raum.ch](mailto:lynnett@bauch-raum.ch)



### Wochenbettnachsorge

Während 10 Tagen nach der Geburt dürfen Sie, laut KVG, Nachsorgebetreuungen durch eine Hebamme beanspruchen. Dies ist insbesondere dann notwendig, wenn Sie eine Hausgeburt oder eine ambulante Geburt in einem Spital oder Geburtshaus planen. Nach einer Geburt und einem regulären, unkomplizierten Wochenbettaufenthalt von ca. 4-7 Tagen, ist es hingegen nicht immer zwingend notwendig, diese Dienstleistung umfangreich auszuschöpfen. Es kann aber auch vorkommen, dass eine Nachsorge über den 10. Wochenbetttag hinaus, notwendig erscheint. Auf schriftliche Verordnung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes mit dem Hinweis auf weitere Pflegebesuche einer Hebamme, ist dies ohne Probleme möglich.

Ich begleite Sie auch wenn Sie das Spital nicht mit ihrem Baby gemeinsam verlassen können.

#### Die Nachsorge umfasst:

- Rückbildungs- und Heilungskontrollen bei der Mutter
- Beratungen zum Stillen und der Ernährung des Neugeborenen
- Bei Bedarf entferne ich auch Nahtmaterial und führe auf Verordnung Ihrer Ärztin/ Ihres Arztes Blutentnahmen aus, bzw. verabreiche Injektionen
- Gewichtskontrolle bei dem Neugeborenen
- Blutentnahmen am Neugeborenen
- Allgemeine Kontrollen und Beratungen zur Gesundheit des Babys (Pflege, Ernährung, Umgang,...)
- Kontrollen und Untersuchungen auf Verordnung Ihrer Ärztin/ Ihres Arztes

Bitte melden Sie sich möglichst frühzeitig für eine Wochenbettnachsorge bei mir an. Empfehlenswert ist es ca. in der 36. Schwangerschaftswoche Kontakt aufzunehmen. Spätestens aber 1 Tag bevor Sie das Spital verlassen.

Bei Haus- und ambulanten Geburten ist es sehr ratsam, dass wir uns vorgängig persönlich kennen lernen. Dazu ist es ratsam sich für ein Vorgespräch anzumelden, sobald Sie sich dazu für diese Variante der Geburt entschieden haben.